



BULLETIN 2026

Mars - Avril



Matheysine
Communauté de communes

Relais Petite Enfance

Communauté de Communes de la Matheysine
13 Route du Terril 38350 Susville

04 76 81 54 05 - 06 73 58 07 15 - 07 56 24 29 23

Permanences téléphoniques et RDV : Lundi 13h30 - 18h30,
Mardi 14h - 18h30, Mercredi 9h - 12h, Vendredi 13h30 - 18h30,
1 samedi par mois : 8h-12h (contacter RPE)

www.ccmatheysine.fr |

rpe1@ccmatheysine.fr ou rpe2@ccmatheysine.fr

Votre avis sur ...

...le bulletin du RPE

Un grand merci pour vos retours sur le bulletin d'information du Relais Petite Enfance ! Ils sont précieux et nous aident à mieux répondre à vos besoins.

CE QUE VOUS TROUVEZ

LE PLUS UTILE

Vous nous avez dit apprécier particulièrement :



46 %

Le planning des temps collectifs

37 %

Les informations législatives



33 %

Les formations et soirées d'information

LE SAVIEZ

VOUS ?

Le bulletin est aussi disponible sur le **site internet** de la Communauté de Communes :

37%
Oui



63%

Non

RÉPONSE À

VOS BESOINS

8 professionnels sur 10 estiment que le bulletin répond à leurs besoins.



Merci pour votre confiance !

PARTAGE DU BULLETIN

AVEC LES FAMILLES

13 %

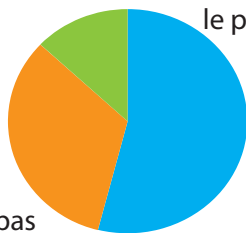
le partagent régulièrement

54%

le partagent parfois

33%

ne le partagent pas



ccmatheysine.fr/web/enfance-jeunesse/petite-enfance/relais-petite-enfance/

N'hésitez pas à le consulter ou à en parler autour de vous !

... les formations

QUANTITÉ DE FORMATIONS PROPOSÉES

79 %
trouvent que
c'est idéal



21 %
aimeraient plus
de formations



JOURS

PRÉFÉRÉS

50%
préfèrent en semaine
37 %
préfèrent le week-end



FORMAT

SOUHAITÉ



33 %
préfèrent
en visio



38 %
préfèrent
en présentiel

LES THÈMES QUI

VOUS INTÉRESSENT



L'alimentation (DME,
refus de manger, troubles
alimentaires...)



Le sommeil de l'enfant



Les neurosciences



La pédagogie Montessori



La communication avec
les parents

À DÉCOUVRIR AUSSI

SUR LE SITE INTERNET

Les **malles pédagogiques** disponibles
en prêt pour 3 semaines (gratuit)

La cartographie des **aires de jeux** du
territoire

Des **idées de balades**, adaptées aux
tout-petits comme aux plus grands

Cette année encore, plusieurs formations sont proposées pour enrichir vos pratiques et vous accompagner dans votre quotidien professionnel.

Bien porter pour mieux accompagner : manipulations et déplacements



En septembre / octobre

samedis 26 septembre et 10 octobre
7h de e-learning entre les deux sessions
(à suivre quand vous le souhaitez)



Formation animée par une **psychomotricienne**.

Au programme :

- ★ L'histoire du portage et son contexte socioculturel
- ★ Les différents moyens de portage et le matériel de déplacement
- ★ Les normes de sécurité du matériel de transport en voiture

- ★ Les bienfaits du portage pour le développement psychomoteur et affectif (et dans certaines situations spécifiques comme le reflux)
- ★ Le cadre réglementaire et les recommandations pour les déplacements extérieurs



Formation sur les neurosciences



En juin

Vendredi 5 juin et
samedi 20 juin



Au programme :

- ★ Les apports des neurosciences affectives et sociales sur le développement du cerveau
- ★ Le rôle des neurones miroirs
- ★ L'influence des hormones sur le comportement et le développement de l'enfant

- ★ Les bienfaits du plaisir, du maternage et de la sécurité affective
L'impact des émotions et l'importance de la régulation émotionnelle
- ★ Le stress, les violences éducatives ordinaires et leurs effets sur le cerveau
- ★ Les effets d'une exposition inadaptée aux écrans

Maladies à éviction

Synthèse pratique
détachable



Ce document présente, de manière synthétique et accessible, les principales situations où une éviction temporaire peut être recommandée en accueil du jeune enfant.

Il vise à faciliter la compréhension des règles de retour et des mesures d'hygiène associées.

Maladies nécessitant un traitement antibiotique avant retour



Maladie	Contagion	Retour / Gestes essentiels
Angine à streptocoques	Salive	Retour 48 h après début antibiotiques. Mouchoirs jetables, lavage surfaces/jouets.
Coqueluche	Sécrétions respiratoires	Retour 5 j après début antibiotiques. Informer parents, vérifier vaccinations.
Impétigo	Contact peau/linge	Retour 48 h après début antibiotiques. Gants, lavage mains, nettoyage surfaces.
Scarlatine	Salive	Retour 48 h après début antibiotiques. Hygiène respiratoire, nettoyage surfaces.

Maladies nécessitant une hygiène renforcée (selles / contact indirect)



Maladie	Contagion	Retour / Gestes essentiels
Gastro-entérite	Selles / surfaces	Contagieux tant que les selles sont liquides. Nettoyage change, lavage mains.
Conjonctivite bactérienne	Contact oculaire	Contagieux jusqu'au traitement. Lavage œil au sérum phy, compresse/œil.



Maladies virales nécessitant isolement jusqu'à fin de contagion

Maladie	Contagion	Retour / Gestes essentiels
Oreillons	Salive	Contagieux J-7 à J+9. Hygiène respiratoire.
Rougeole	Sécrétions respiratoires	Contagieux J-3 à J+4. Risque femme enceinte, rattrapage vaccinal.
Grippe	Sécrétions respiratoires	Contagieux 5–7 jours. Masques, hygiène respiratoire.
Hépatite A	Voie oro-fécale	Contagieux jusqu'à 10J après ictère. Hygiène selles, désinfection change.



Maladies cutanées nécessitant traitement + gestion du linge

Maladie	Contagion	Retour / Gestes essentiels
Gale	Contact peau/ linge	Contagieux 3 semaines (1–3J si réinfection). Traiter enfant + entourage + linge. Gants, ongles courts.





Maladies nécessitant un signalement obligatoire

Maladie	Contagion	Retour / Gestes essentiels
Méningocoque	Salive	Contagieux jusqu'à 24 h après début antibiotiques. Signalement immédiat, prophylaxie contacts.
Tuberculose	Sécrétions respiratoires	Contagieux tant que bacillifère. Signalement, recherche contacts, hygiène respiratoire.

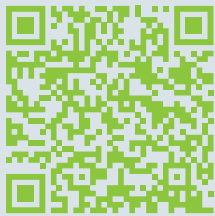
Résumé

- Antibiotiques obligatoires** : angine, coqueluche, impétigo, scarlatine (pas d'automédication - sur prescription médicale uniquement)
- Isolement viral** : oreillons, rougeole, grippe, hépatite A
- Hygiène selles** : gastro, hépatite A
- Signalement obligatoire** : méningocoque, tuberculose
- Contact peau/linge** : gale, impetigo

- ★ Informer les parents des autres enfants si nécessaire
- ★ Appliquer une hygiène renforcée (mains, jouets, surfaces)
- ★ Respecter strictement les prescriptions médicales

+ infos

https://www.orne.fr/sites/default/files/2024-06/guide_conduites_a_tenir-web.pdf





Prendre soin de soi pour prendre soin des autres

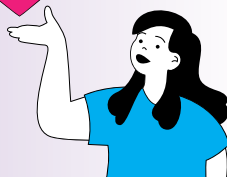
22000



En mars / avril

vendredis 27 mars et 3 avril

Animée par une **sophrologue**



Au programme :

- ★ Comprendre l'épuisement professionnel : causes, signes et étapes
- ★ Les spécificités du travail à domicile et les risques associés
- ★ La charge mentale et émotionnelle dans les métiers de l'accompagnement
- ★ Les conséquences du surmenage

- ★ Le lâcher-prise et l'écoute de soi
- ★ Les rythmes biologiques (approche chronobiologique)
- ★ La gestion du temps
- ★ Les ressources et dispositifs de soutien pour les professionnels

Prévention et gestion des troubles alimentaires de l'enfant

00000



Date à définir

3 journées en semaine



Au programme :

- ★ Les bases de l'alimentation et les recommandations officielles
- ★ Le rôle des émotions et de l'estime de soi dans l'alimentation
- ★ Les liens entre alimentation et psychologie

- ★ Le sucre et ses effets sur le comportement
- ★ Les produits de substitution
- ★ Les principaux troubles alimentaires : signes et facteurs
- ★ Allergies et intolérances alimentaires
- ★ Les carences nutritionnelles et les alternatives possibles
- ★ La néophobie alimentaire

Inscriptions:

Pour vous inscrire à l'une de ces formations, merci de contacter le RPE.
Toutes les formations auront lieu sur le territoire, afin de faciliter votre organisation. Au plaisir de vous y retrouver !



RÉUNION PMI- RAPPEL

Temps fort autour du Nouveau Référentiel National de la Qualité d'Accueil du Jeune Enfant

Échanges • Compréhension • Mise en pratique

Découvrez les évolutions apportées par ce nouveau référentiel, pour vos pratiques quotidiennes.

Ensemble, venez réfléchir, partager vos expériences et enrichir vos approches professionnelles.

Lundi 9 mars

Maison du Département - La Mure dès 18h30

2 rue du pont de la maladière 38350 La Mure

En présence des animatrices du Relais Petite Enfance en Matheysine.

Votre participation compte. Rejoignez-nous nombreuses pour ce temps d'échange et de travail collectif.



EMPRUNT VÉLO-CARGO



Les beaux jours reviennent !

Pour parcourir notre belle Matheysine en vélo cargo adapté aux jeunes enfants, n'hésitez pas à prendre contact avec :

Béatrice Perdrix

☎ 06.86.15.25.39

✉ b.perdrix@ccmatheysine.fr

Planning temps collectifs

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
FEV.	23 9h-11h MAB	24 9h-11h S' Jean de V. CARNAVAL	26 9h-11h La Motte d'Av	
MARS	2 9h30-11h Ehpad	3 9h-11h Prunières	5 9h30-11h30 Motricité FPT	
	9 9h-11h MAB			
	16 9h-11h MAB		19 9h-11h Monteynard 19 9h30-11h30 Motricité FPT	
	23 9h-11h MAB	24 9h-11h S' Jean de V.	26 9h-11h La Motte d'Av.	
	30 9h30-11h Ehpad	31 9h-11h Prunières		
			2 9h-11h Monteynard 2 9h30-11h30 Motricité FPT	3 9h-11h Valbonnais
AVRIL	20 9h-11h MAB		23 9h-11h La Motte d'Av.	24 9h-11h médiathèque Matacena
	27 9h-11h MAB	28 9h-11h S' Jean de V.	30 9h30-11h30 Motricité FPT	
MAI	4 9h30-11h Ehpad	5 9h-11h Prunières	7 9h-11h Monteynard	

Rappel de la répartition des temps collectifs (hors vacances scolaires) :

-  MAB : (Maison des Associations et du Bénévolat) à La Mure de 9h à 11h
-  FPT : Foyer Pour Tous (Ancienne école)
-  Ehpad de La Mure

Itinérant :

Corps : Crèche les Pitchous
S' Jean de V., Valbonnais et Monteynard :
Salle Polyvalente
La Motte d'Av. : Ancienne école
Prunières : Salle d'animation *sur inscription*





Rencontre des professionnels de la petite enfance

**Mercredi 26 mars 2026
à 18h30**

**Cinéma Théâtre
de la Mure**

Place du Théâtre 38350 La Mure

Venez échanger sur
les réalités de votre métier :
contexte démographique, nouvelle
réglementation...

**Organisée par la Communauté de
Communes de la Matheysine**
en présence de la
Caisse d'Allocations Familiales

**Renseignements :
Relais Petite Enfance - 04 76 81 54 05**